

吉野川市美郷(みさと)は、吉野川から少し入った静かな里山です。自然の美しい恵みを感じ健康・暮らし・気持ちなど様々な面から人をやさしい気持ちにできればいいなと思い、「キレイのさと美郷」プロジェクトを行なっています。

■梅の花まつり(3月2日(日))

春を告げる梅の花が、里を紅白に染めます。梅の香りに



梅の花まつり

包まれて花の下を歩く「花見ウォーク」や模擬店など楽しい催しがいっぱいです。梅の花の見頃は2月中旬～3月中旬です。

■高開(たかがい)の石積み

石積みの段々畑は、畳一畳ほどのものから2haほどのものまで約



高開の石積み

90枚あり、美郷の石積みは、全国で美しい石積みを遺す数少ない地区の一つです。石積みを守ることがホタルの生息する水環境を守っています。

■キレイのさと美郷

美郷のキレイを伝えるために、オーガニックなど自然とカラダに優しい素材を生かした商品づくり、マクロビオティ

クに基づく料理メニューづくり、ヘルスツーリズムの体験メニュー作りに取り組んでいます。



マクロビオティック料理

美郷のマクロビオティック料理は、玄米や地元で採れた季節の野菜や山菜、特産品である梅やスダチ、ゆずなどを使い、減塩、減糖などを心がけながら調理した身体に優しい料理です。

■お問い合わせ先

美郷物産館 ☎0883-26-7888

<http://www.tsci.or.jp/misatoya/>