

# ニッポンの再発見!

## おとぎ話と、キレイのさと“で ひと味違う四国の旅

いつもの旅に少し違うエッセンスが欲しい、そんな人におすすめの旅先がある。四国の北東部にある香川県三豊市と徳島県吉野川市。

三豊市荘内半島の美しい景観や史跡には、全国各地に残された浦島太郎伝説が秘められている。「日本の夕陽百選」に選定された鴨ノ越は、奇岩奇勝が幻想的なシルエツトをつくり出す景勝地。ここが、浦島太郎がカメを助けた場所といわれる。干潮になると沖合の丸山島と地続きになり、島に渡れば浦島



鴨ノ越の美しい夕陽。浜辺で海を眺めれば、そこに乙姫様の姿が…という想像も楽しい

太郎の像と浦島神社がある。さらに、粟島、亀戎社、紫雲出山など、浦島太郎の足跡は続く。おとぎ話の世界のように美しい景勝地に触れることができる。

吉野川市の美郷は、読んで字のごとく静かで美しい里山。現在、美郷ではマクロビオティック料理を生かした町おこしが行われている。美郷でとれる季節の野菜や山野草、特産の梅やスタチ、ユズ、そうめんなどを減塩、減糖で調理した体にやさしい料理。これらは2軒の農家民宿と1軒の旅館、食堂で味わうことができる。

また、美郷では地の利を生かした365の体験というユニークなメニューがある。ブルーベリー摘み取り、青梅の収穫、そば刈りなど、いわゆる田舎体験で、土の匂いに触れることができ、都会からの旅行者にも好評だ。

美郷は梅の里でもある。2月下旬になると里山いっぱい梅が咲

き誇る。加工品も多く、手作業で丹念に作った梅干しは、素朴でやさしい味わいが楽しめる。



美郷地区には1万本の梅があり、2月下旬～3月上旬には里山が鮮やかな色と香りに包まれる



農家レストラン「きのこの里」の美郷流マクロビオティック料理(1000円)

### プレゼント

美郷で育った完熟梅をじっくり煮詰めた「梅乃志」。ほどよい酸味と甘さが体にやさしいお菓子です。この「梅乃志」を5名様にはプレゼント。ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、〒103-8545(住所不要)旅行読売出版社「梅乃志プレゼント」係までお送りください。締め切りは12月25日(消印有効)

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。個人情報取り扱いについては弊社のホームページをご覧ください。



問い合わせ 三豊市商工会 ☎0875・72・3123 美郷商工会 ☎0883・43・2505