

吉野川市美郷田平の  
川村里子さんが開いて  
いる農家レストラン  
「きのこの里」。食事健  
康法の1つマクロビオ  
ティック料理を美郷流  
にアレンジして売り出  
し、人気を集めている。

すり下ろしを使ったハ  
ンバーグ、梅肉を入れ  
た野菜の春巻きなどが  
好評。薄味が特徴なの  
でゆっくり煮込む必要  
があり、川村さんは

「手間と時間をかける  
料理」と話す。

客のメッセージノー  
トには「優しい味で体  
も心も温まった」「ナ  
イスファミリーです  
ね」などとあり、接客  
の様子が目に浮かん  
だ。料理に加えて、川  
村さんの温かな人柄も  
美郷の魅力を高めてい  
る。

## 閑話 小題