

キレイのさと 美郷

山里の暮らしを まるごと味わう。

ほのぼの工房 楮山信子さん

心も体もキレイに

ホテルの里として有名な吉野川市美郷。吉野川中流域の豊かな自然が残る山里で、いま小さな革命が起きています。地元の特産品や料理、豊かな自然などを満喫し、心も体もキレイになってもらおうという「キレイのさと 美郷」プロジェクトです。

「もともとは、私らが生きがいを持って生活できるように、薬草研究会をスタートしたんが始まりなんよ」と話すのは、ほのぼの工房の楮山さん。地元の山に自生する山菜や薬草を使い、独自の商品を次々と生み出しています。

「梅やすだち、イタドリやシソなんかを使って、カラダに良くて、おいしいものを作



●山里の暮らしを生かした体験観光で脚光を浴びる美郷地区。

るんよ。食べるのが好きな仲間ばかりやけん、思いついたらすぐに試してみるんよ。やっていて楽しいな」

試作を重ねて完成した商品の数々は話題を呼び、地元の物産館にも並んでいます。

山の草木が宝物になる

近くの里山で摘んだヨモギやキビなどを使った「田舎だんご」も人気。予約を入れれば、お菓子作り体験もできます。地元の食材を生かして作った、カラダのバランスを整える、やさしい「美郷流マクロビオティック料理」も魅力のひとつです。

「お客さんが来ても上手にはしゃべれん

けど、私たちがごっつい楽しいんよ。生きるチカラをもらいよる感じやなあ」

お客さんとの会話で、見慣れた里山や当たり前の田舎暮らしの良さを再発見することも多いそうです。今までは単なる草と思っていたものが、今では宝物に見えてくると楮山さんは笑います。

「農家民宿もあるし、そば打ち体験やかずら細工教室など四季に合わせていろんな体験ができるのが『キレイのさと 美郷』の魅力なんよ。ありのままの山里の暮らしを味わってほしいな」

地域の素材と人材を生かし、新たな魅力をさらに発信する美郷。今日も静かな山里に、元気な笑い声が響きます。



●山の恵みを大切に暮らしの知恵がいっぱいです。



●ほのぼの工房の皆さん。「みんなで待つとるけんな」と楮山さん(後列右)。