

梅酒特区に認定され  
ている吉野川市美郷  
で、今年も大詰めを迎  
えた新酒造り。リキュ  
ール製造免許を美郷で  
初めて取得した東野宏  
一さんの醸造場では、  
酒瓶の糖分をかき混ぜ  
る作業が行われ、芳醇  
な香りが漂っていた。  
作業を眺めている

と、6月に美郷で聴い  
た村上光太郎・崇城大  
学教授（薬学）の講演  
を思い出した。「梅酒  
は夏の食あたりの妙  
薬。胃腸を丈夫にした

## 閑話 小題

り血流をよくする作用  
もある」。ほかにも、  
梅酒のさまざまな健康  
効果を力説していた。  
中でも注目したいの  
は、夏ばて防止効果  
だ。新酒の完成は少し  
先なので、厳しい残暑  
を乗り切るために、1  
年もので試してみよう  
と思っている。