

食事 & 宿泊

美郷の山の恵み山野草を使った
「清月流薬草マクロビオティック料理」

せいつづ 蛍の宿 清月旅館



清月流薬草マクロビオティック料理と半田そうめん

古くからある料理旅館「蛍の宿 清月旅館」は、アユなどの川魚料理や、冬の柚子みそを使ったぼたん鍋などがおいしいことで知られていますが、もう一つのお勧めは、美郷の里山で若女将自らが摘み採った山野草を使った「清月流薬草マクロビオティック料理」。季節の野菜のてんぷら、煮物、あえ物、川魚の焼き魚、半田そうめんの釜揚げなどの料理に、イワタバコ、アカメガシ、クズ、ユキノシタ、ハコベ、ツユクサなど季節の山野草を使っています。

見た目も味も、ちょっと大人のマクロビオティック料理。食事の締め食べる半田そうめんの釜揚げは、さっぱりとしていくらでも食べられます。



- 宿泊料金
 - 1泊2食 7,500円
 - 1泊2食(清月流薬草マクロビオティック料理) 7,500円～
 - 食事のみの料金
 - 清月流薬草マクロビオティック料理 2,500円～
- ※7日前までに要予約。

連絡先 徳島県吉野川市美郷字宗田320

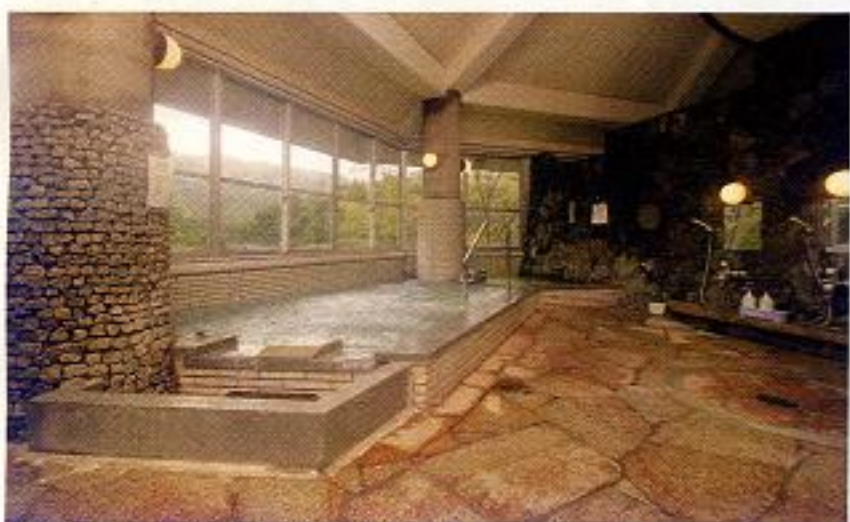
☎0883-43-2006

※宿泊の際のお風呂は季節の薬草風呂が体験できます。

食事 & 宿泊 & お風呂

心も体も「あったまる」

美郷温泉



大浴場でゆっくり、窓から見える緑に癒されます

美郷温泉は、かつての鉱山跡地より、豊富に湧き出る鉱泉を利用した温泉保養施設です。美しい自然に触れ、山々に囲まれて湯船に浸かり、のんびりと過ごすひととき。春は梅や桜の花が咲き乱れ、夏は



ほとるが乱舞し、秋には紅葉が楽しめる。まさに、日本人が求める故郷の姿がここにあります。どうぞ、美郷ののどかな自然を心ゆくまで満喫してください。

- 営業時間/午前10時～午後10時
《定休日》毎月最終月曜日、1月1日
※最終月曜日が祝日の場合は営業(翌日休業)
- 宿泊料金/1泊2食 6,300円(バスタオル・浴衣付)
- 入浴料金/大人500円 子ども250円

連絡先 徳島県吉野川市美郷字奥丸75

☎0883-43-2626

(FAX:0883-43-2540)



食事 & お土産

美郷物産館 (みさと屋)

美郷の入り口にある「美郷物産館(みさと屋)」のお昼の手作り定食。おいしさはもちろん、650円とお得な値段です。(1日20食)

物産館には、美郷の梅や柚子、すだち等の加工品や、ホタルかご、木工品などの特産品が揃っています。



美郷の旬が揃っています

- 営業時間/午前10時～午後5時30分
- 定休日/12月31日～1月4日

連絡先 徳島県吉野川市美郷字峠463-3

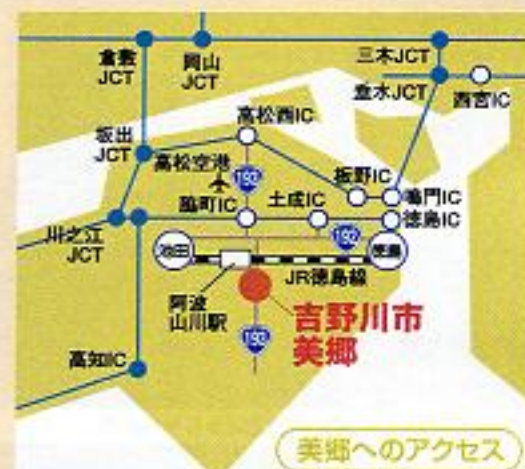
☎0883-26-7888

<http://www.tsci.or.jp/misatoya/>



美郷物産館(赤い看板が目印)

地元の人にも大人気の手作り定食



美郷へのアクセス

- お車で来られる場合
 - ・徳島自動車道を使った場合は、脇町ICを降りて国道193号を南に進みます。吉野川を渡ると国道192号に出ますので、左折します。東方面に約7分ほど進み、四国銀行山川支店前の交差点を右折します。坂を上り、トンネルを抜けると、そこが美郷です。
 - ・高松西空港から約1時間で来られます。
- 徳島空港からJRを使って来られる場合
 - ・空港バスでJR徳島駅へ、徳島線阿波山川駅で下車。普通列車で約1時間です。
 - ・阿波山川駅から代乗バスで約10分です。

美郷のお問い合わせは

美郷商工会 TEL: 0883-43-2505

F 779-3504 徳島県吉野川市美郷字峠463-3

<http://ameblo.jp/shokokai-misato/>